

Promoción de la Salud mediante mediación virtual. Recurso generado como fortaleza Vs limitaciones COVID-19

Manuel Ladoux Arroyo. Coordinador Plan UMA Saludable. trabajadorsocial@uma.es.

Isabel Jiménez Lucen. Vicerrectora de Igualdad, Diversidad y Acción Social.

La participación de los estudiantes en el fortalecimiento de las universidades como promotoras de salud

Diseñamos el Programa de Mediación para la Promoción de la Salud tomando como base el principio de la difusión de la información entre iguales, como modelo de cambio de conductas, para la promoción de la salud de la comunidad universitaria malagueña, con el objetivo de conseguir una mayor credibilidad percibida, a los ojos del grupo al que van dirigidas las actividades. Los mediadores y las mediadoras no son percibidos como figuras de autoridad que dan unas pautas correctoras de comportamiento, al contrario, los mensajes son percibidos como consejos de un amigo o amiga que "conoce de lo que está hablando". Se trabajan las siguientes áreas:

- Prevención de Drogas y Otras Adicciones.
- Promoción de la Alimentación Sana y Ejercicio Físico.
- Promoción de la Salud Afectivo Sexual
- Mediación en Igualdad y Violencia de Género.
- Promoción de la Multiculturalidad y Deconstrucción de rumores.

Modificación Metodológica

Durante el curso 2019/20 por motivos de la pandemia de la COVID-19, y las recomendaciones sanitarias, no pudimos realizar las actuaciones de promoción de la salud entre iguales, de la forma en que realizaba en años anteriores. Sin embargo, estas dificultades sirven para fortalecer otras vías de difusión y trabajar la concienciación utilizando otras herramientas. Con este motivo lanzamos la Mediación Virtual en Promoción de la Salud, en las que los mediadores y mediadoras en Promoción de la Salud, informaran y sensibilizaran a sus iguales en temáticas de drogas y otro tipo de adicciones, igualdad y prevención de la violencia de género, sexualidad y alimentación sana y saludable.

A través de estas mediaciones virtuales los mediadores y las mediadoras participantes, pueden seguir ejerciendo su labor como agentes de salud. Las mediaciones, que se pueden encontrar en la página web de la universidad, cuentan con test de evaluación que van acompañados por vídeos y/o textos breves en los que los mediadores informan y sensibilizan a sus iguales. Para nosotros era muy importante que después de la formación que reciben estos estudiantes realizaran esta sensibilización durante el curso lectivo, a pesar de las circunstancias que acompañaron el curso 2019/20. Concluimos que la mejor solución es la grabación de vídeos de pocos segundos de duración en los que el mediador o la mediadora diera una explicación de la temática correspondiente, consiguiendo que la figura del mediador o mediadora se haga visible y pueda desarrollar su actuación.

Los interesados en participar en estas Mediaciones Virtuales, al acceder a los resultados de su evaluación, encuentran una corrección de su respuesta, reforzando en caso de acertar la pregunta o añadiendo información en el caso de no marcar la respuesta correcta. Este material aparece en formato texto y/o en vídeos de corta duración, en los que el mediador o la mediadora, desarrolla la información aportada por escrito.

La participación es totalmente anónima, se registran las respuestas para identificar temáticas sensibles en las que actuar y generar nuevas políticas de salud, pero no se registra ningún dato personal.

Desde su lanzamiento el pasado 7 de Octubre, con motivo del Día Unisaludables 2020, se han registrado más de 1200 respuestas en las 28 actuaciones diseñadas, demostrando una muy buena acogida, con lo que, al igual que otras herramientas que con motivo de la crisis sanitaria hemos ido añadiendo a nuestra forma de actuar y trabajar, las actividades virtuales han llegado para quedarse, de forma que desarrollaremos mediaciones presenciales y virtuales en los próximos años de actividad de este programa.



PROMOCIÓN DE LA SALUD
MEDIACIÓN VIRTUAL ENTRE IGUALES

Conceptos Generales
de **SEXUALIDAD**

ESCANEA QR

umasaludable



PROMOCIÓN DE LA SALUD
MEDIACIÓN VIRTUAL ENTRE IGUALES

Heroínas de
Público Masculino

ESCANEA QR

umasaludable



PROMOCIÓN DE LA SALUD
MEDIACIÓN VIRTUAL ENTRE IGUALES

Ejercicio
Físico

ESCANEA QR

umasaludable



PROMOCIÓN DE LA SALUD
MEDIACIÓN VIRTUAL ENTRE IGUALES

Enfermedad de
Transmisión Sexual

ESCANEA QR

umasaludable