UNIVERSIDAD DE BURGOS

Red española de universidades promotoras de salud REUPS

UNIVERSIDAD Sostenible y Saludable ubu.es

Evolución de los factores de riesgo cardiovascular de los trabajadores de la UGR entre el año 2013 y 2021

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Miguel Casares Carrillo [1 y 2] miguelcasares@ugr.es. Expedito Chumillas Morales [1 y 2]. Laura Zafra Baena [1 y 2]. María Belén Feriche Fernández-Castanys [2].

1-Servicio de Salud y Prevención de la Universidad de Granada (UGR)

2-Secretariado de Campus Saludable; Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad UGR

1. Introducción y Objetivos

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) constituyen la mayoría de las muertes en el mundo por Enfermedades No Transmisibles (ENT) (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).

Tener una buena salud cardiovascular, a través de una serie de hábitos saludables como son la práctica regular de actividad física, una alimentación saludable, no fumar, y mantener cifras normales de peso y tensión arterial, evita el desarrollo de ENT o reducir su impacto.

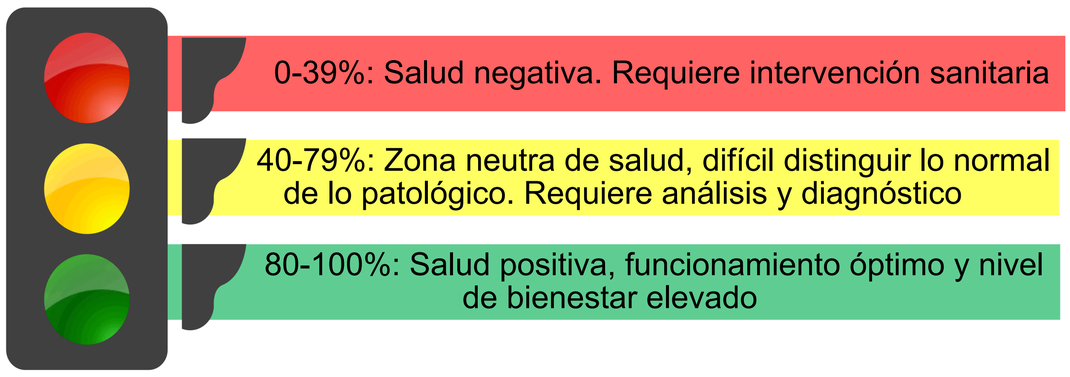
El **objetivo** de este estudio es cuantificar y analizar la evolución de 9 factores de riesgo de ECV en los trabajadores de la UGR durante 9 años

2. Metodología

Estudio observacional descriptivo longitudinal. El periodo de estudio fue del 1 de Enero de 2013 al 31 de Diciembre de 2021. La población a estudio han sido 5824 trabajadores de la UGR que acudieron al Servicio de Salud y Prevención de la UGR a la realización de los exámenes de salud.

La recogida de datos ha sido a través del programa informático **MEDTRA** utilizando la herramienta **"Indicadores de Salud".** Para cada variable, el programa establece una ponderación escalonada de su resultado, de manera que nos permite plantear un valor porcentual de cada variable. Al resultado final de dicha ponderación, se le aplica un factor de corrección que contempla la edad y el sexo. Su resultado final genera un valor porcentual de 0 a 100%, donde 100 es el nivel óptimo saludable.

El resultado se representa gráficamente con un **semáforo**, cambiando de color según el porcentaje. Para conocer la evolución positiva o negativa de los factores de riesgo se aplicó la formula de variación porcentual acumulada.



3. Resultados

Los resultados en mujeres muestran una mejoría en el hábito tabáquico e índice de masa corporal (IMC) y un empeoramiento en consumo de alcohol pasando de un 87% en 2013 a un 75% en 2021.Tan solo dos factores de riesgo, bajo nivel de práctica de actividad física y elevado colesterol total mantienen porcentajes en nivel amarillo durante los 9 años y requieren de un análisis más profundo.

Los resultados en hombres muestran una mejoría en el hábito tabáquico y colesterol total, con empeoramiento en los ítems de práctica de actividad física, alcohol y tensión arterial. La mayoría de los factores de riesgo se mantienen en porcentajes amarillos excepto la glucemia, el índice aterogénico, el hábito tabáquico y los triglicéridos.

El Resultado global mostró una evolución hacia un estado saludable en la población mujeres (85,6%) y al límite en varones (79,2%).

MUJERES

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	MEDIA
Actividad Física	63	72	69	71	70	64	65	70	63	67,4
Alcohol	87	87	83	84	81	78	79	80	75	81,5
Colesterol Total	79	80	73	77	79	78	78	77	79	77,8
Glucemia	95	95	95	96	98	96	97	96	97	96,1
I.Aterogénico	94	95	92	92	90	94	91	95	90	92,5
IMC	81	82	86	84	85	84	80	84	84	83,3
Tabaco	87	91	89	92	93	91	91	92	93	91
Tensión Arterial	80	83	83	83	87	83	81	79	81	82,2
Triglicéridos	98	98	99	98	98	98	98	98	98	98,1
GLOBAL POR AÑO	84,9	87	85,4	86,3	86,8	85,1	84,4	85,7	84,4	85,6

HOMBRES

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	MEDIA
Actividad Física	70	68	71	75	71	65	69	71	64	69,3
Alcohol	71	70	69	68	66	67	66	67	66	67,8
Colesterol Total	76	78	74	76	77	78	77	79	80	77,2
Glucemia	92	93	90	91	95	90	91	92	94	92
I.Aterogénico	87	91	82	80	78	84	81	84	82	83,2
IMC	71	71	74	71	73	71	69	73	73	71,8
Tabaco	87	91	89	91	92	93	91	92	93	91
Tensión Arterial	69	68	69	69	69	69	66	63	65	67,4
Triglicéridos	93	94	94	94	94	92	93	93	94	93,4
GLOBAL POR AÑO	79,6	80,4	79,1	79,4	79,4	78,8	78,1	77,6	79	79,2

4. Conclusiones

Se puede concluir que el entorno laboral de la UGR favorece hábitos saludables a lo que contribuyen los programas instaurados desde el **Secretariado Campus Saludable** , así como la formación y la Vigilancia de la salud que lleva a cabo el **Servicio de Salud y Prevención de la UGR**. El retroceso experimentado en actividad física, alcohol y tensión arterial requieren priorizar las actuaciones de promoción de la salud en este sentido, en especial en la población de varones.

II CONGRESO DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD