

EL DESEMPEÑO OCUPACIONAL DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD DE HUNTINGTON

Lucía Simón Vicente. Universidad de Burgos y Hospital Universitario de Burgos. lsvicente@ubu.es

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Huntington (EH), es un trastorno neurodegenerativo caracterizado por alteraciones motoras, cognitivas y psiquiátricas. Los síntomas pueden producir limitaciones funcionales en el desempeño ocupacional y como consecuencia en la ejecución de las Actividades de la Vida Diaria.

El objetivo del estudio fue describir que ocupaciones relacionadas con el autocuidado, la productividad y el ocio referían dificultad en su ejecución los pacientes con EH y describir el grado de importancia, de desempeño y de satisfacción que tenían los participantes en cada una de ellas.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo un estudio transversal en el que participaron treinta y ocho individuos con EH con una edad media de 58,63 años procedentes del servicio de Neurología del Hospital Universitario de Burgos. Fueron evaluados a través de la Medida Canadiense de Rendimiento Ocupacional que es una herramienta que permite identificar las dificultades que presentan las personas en su día a día en relación al autocuidado (ej. comer, vestirse...) la productividad (ej. comprar, poner la lavadora...) y el ocio (ej. leer, quedar con amigos...). Actualmente se utiliza en más de treinta y cinco países.

RESULTADOS

Se identificaron un total de 165 ocupaciones (50,3% relacionadas con el autocuidado; 30,3% con el ocio y 19,39% con la productividad) en las que las personas con EH tenían dificultad para su ejecución. Las subcategorías de **cuidado personal** (36,36%), **manejo del hogar** (18,78%) y **recreación tranquila** (15,75%) fueron las más repetidas. Las puntuaciones de aquellas ocupaciones identificadas como prioritarias (n = 104) fueron más altas para la satisfacción (grado de satisfacción) que para el desempeño (cómo realizaban la actividad). Las personas con EH perciben tener dificultad en el desempeño de muchas ocupaciones de su día a día.



CONCLUSIONES

Identificar los problemas que tienen las personas con EH, permitirá al terapeuta ocupacional implementar una práctica centrada en el cliente y servirá como guía para establecer los objetivos y las prioridades de la intervención.