

## II CONGRESO DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

*Para un mundo sostenible comprométete con tu salud*



UNIVERSIDAD  
DE BURGOS



Red  
española de  
universidades  
promotoras  
de salud  
**REUPS**



**fundación**  
Universidad de Burgos

# El enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario: clave para la sostenibilidad



*Pilar Aparicio Azcárraga  
Directora General de Salud Pública  
Ministerio de Sanidad*

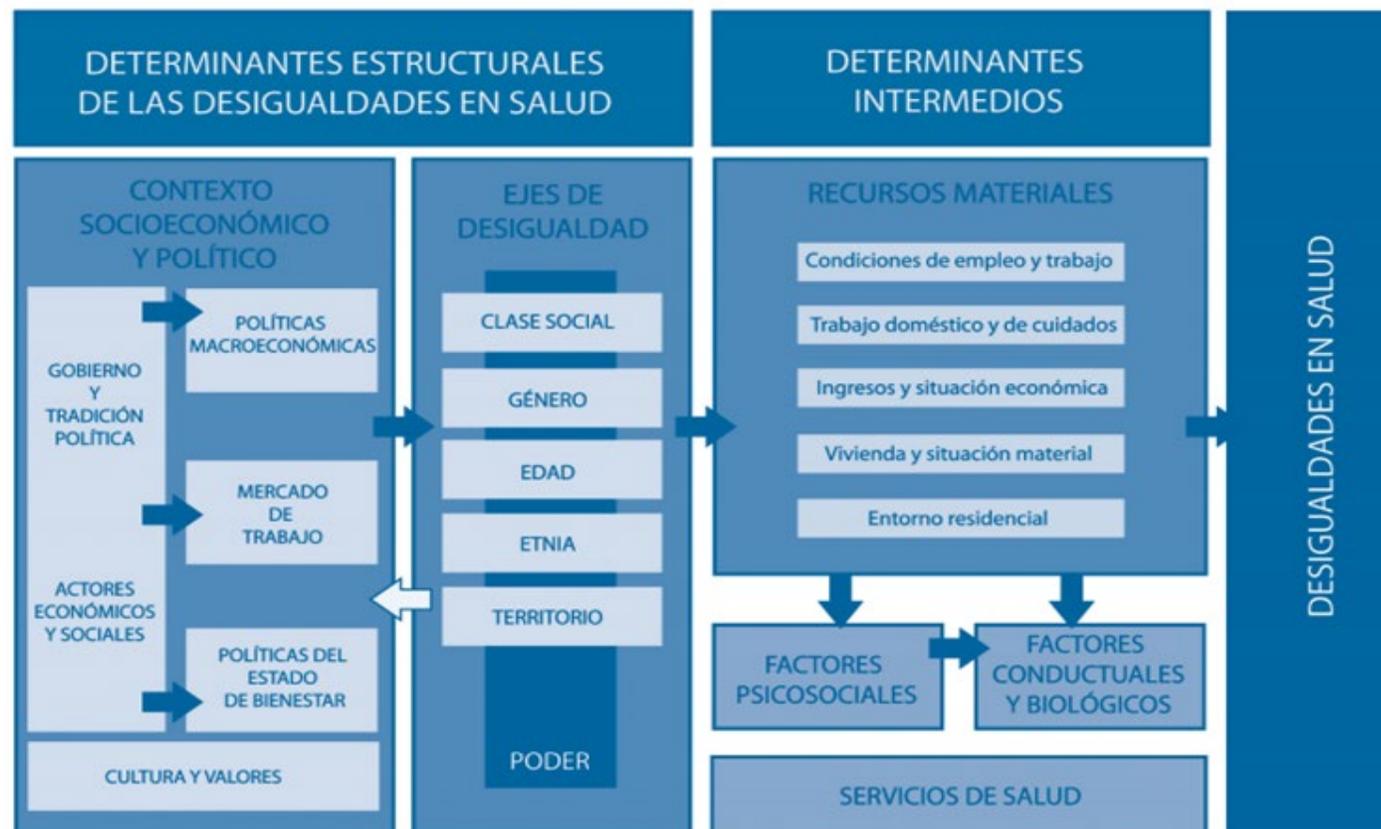
# Promoción de la salud

- La promoción de la salud **es el proceso** que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y mejorarla, representa un proceso social y político integral.
- No sólo comprende acciones dirigidas a fortalecer las habilidades y capacidades de las personas, sino **también la acción dirigida a cambiar los determinantes sociales, ambientales y económicos** de la salud.

*Health promotion glossary of terms 2021. Geneva: WHO; 2021.*

# Enfoque de promoción de la salud: determinantes sociales de la salud

**Marco de la Comisión para reducir desigualdades en salud en España, 2010**



Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Comisión para reducir las desigualdades sociales en salud en España. Avanzando hacia la equidad. Propuestas de políticas e intervenciones para reducir las desigualdades sociales en salud en España. Madrid 2015.

# Carta de Ottawa

## 3 estrategias básicas:

- **Abogar**, crear las condiciones necesarias.
- **Habilitar** a todas las personas para que alcancen su pleno potencial de salud.
- **Mediar** entre los diferentes intereses de la sociedad en la búsqueda de la salud.

## 5 áreas de acción prioritarias:



*Health promotion glossary of terms 2021. Geneva: WHO; 2021.*

# Prioridades compartidas entre la promoción de la salud y el desarrollo sostenible

Entornos

Equidad

Alianzas

Participación

Sostenibilidad

*Fortune et al. Bull World Health Organ, 2018 Sep 1; 96(9): 621-626*

# Las universidades como piezas claves

- Las universidades **están en una posición única** "a través de la cual pueden promover la salud y el bienestar aprovechando y maximizando su potencial más amplio para ejercer influencia y servir como **catalizadores para el cambio social**" (*Cawood, et al., 2010, p. 259*).
- Las universidades tienen un papel clave y la **responsabilidad de involucrarse e y tener un impacto positivo** en las comunidades y en la sociedad en su conjunto (*Barnett, 2007 ; Goddard, 2009 ; Lo et al., 2017*).
- Las universidades pueden lograr más si adoptan un **enfoque integral de la salud, el bienestar y la sostenibilidad** (*Dooris y Doherty, 2010 ; Orme y Dooris, 2010*).

# Carta de Okanagan, 2015

## Una carta internacional para las universidades promotoras de la salud

- “Las universidades promotoras de la salud transforman la salud y la sostenibilidad de nuestras sociedades actuales y futuras, fortalecen las comunidades y contribuyen al bienestar de las personas, los lugares y el planeta”.

### ***Llamadas a la acción***

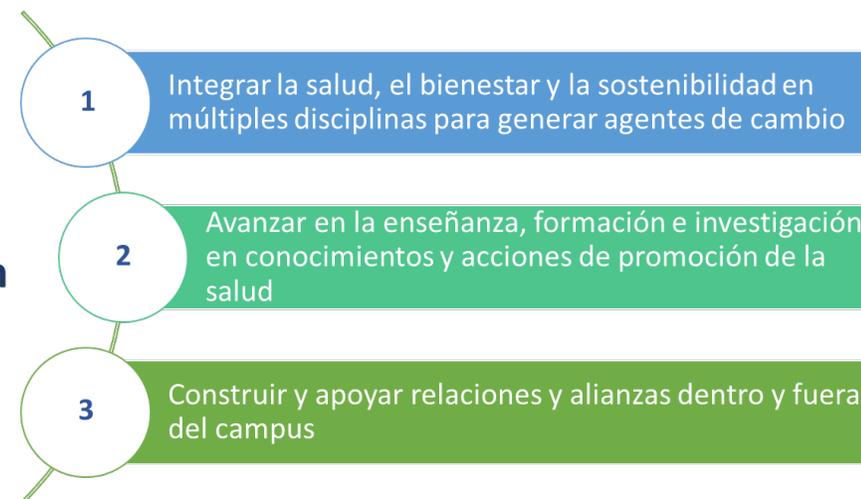
- ❖ *Incorporar la salud en todas las acciones de la universidad: empresariales, académicas y en la cultura del campus.*
- ❖ *Ejercer liderazgo y colaboración en las acciones de promoción de la salud local y globalmente.*

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

## 8 principios transversales

- 1 Usar el enfoque de entornos y de sistema
- 2 Garantizar un abordaje integral
- 3 Enfoque participativo de toda la comunidad
- 4 Colaboración transdisciplinar e intersectorial
- 5 Investigación, innovación y uso de evidencia
- 6 Construir sobre las fortalezas
- 7 Integrar la equidad en las acciones
- 8 Perspectiva desde el derecho a la salud y la interconectividad

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario



# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

1

Salud en todas  
las políticas

Integrar la salud  
en la cultura  
del campus



- Las políticas son el mecanismo de compromiso organizacional con la salud, con el bienestar y con la sostenibilidad.
- Pueden proporcionar una dirección influyente hacia la acción en promoción de la salud en el campus.
- Las políticas deben reflejar las voces del estudiantado y del personal.
- Han de revisarse, actualizarse y comunicarse periódicamente.
- Han de conectar con las políticas más amplias, autonómicas, nacionales.

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

- Un **enfoque de entornos saludables** se basa en los principios de participación, colaboración/alianzas, empoderamiento y equidad (OMS).
- Estos **pueden ser**: entornos contruidos, naturales, sociales, económicos, culturales, académicos, organizativos, de aprendizaje.
- **Ejemplos**: que promuevan la actividad física, la sostenibilidad, la accesibilidad, alimentación saludable como opción fácil; jardines comunitarios, reducción de residuos, espacios de bienestar, atención social para estudiantado, becas, fondos, tarifas especiales, atención de diversas necesidades de aprendizaje, movilidad activa, etc.

2

Crear entornos que apoyen la salud

Integrar la salud en la cultura del campus



# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

**Integrar la salud  
en la cultura  
del campus**



3  
**Generar  
comunidades  
resilientes y  
cultura del  
bienestar**

- Implica el desarrollo de un sentido de comunidad, un entorno seguro y de apoyo. Aumento de la participación y de la consciencia de los problemas de salud emocional y bienestar (Thorpe y Collie, 2016).
- Los campus resilientes celebran la identidad cultural, la diversidad, facilitan las conexiones sociales, promueven la salud mental, el bienestar, los estilos de vida saludables.
- Todas las personas miembros de la comunidad universitaria se sienten comprometidos y bienvenidos a participar en la toma de decisiones.

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

- La promoción de la salud en el campus apoya el desarrollo personal y social, a través de la mejora de las habilidades para la vida.
- Puede incluir oportunidades profesionales para el personal, apoyo a distintas necesidades de aprendizaje, mentoría, talleres de bienestar, programa de apoyo entre pares, etc.
- Todo esto además, aumenta la alfabetización en salud, las oportunidades para ejercer más control sobre su salud y entorno, y apoya las opciones saludables.



# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

5

Crear o reorientar los servicios

Integrar la salud en la cultura del campus



- Los servicios deben prestar atención teniendo en cuenta las necesidades de las distintas personas, para reducir las desigualdades. Por ejemplo: servicios personalizados, intervención temprana, apoyo tecnológico, etc.
- Usar diferentes mecanismos para recoger las voces del estudiantado con comentarios y aportaciones a los servicios, programas y eventos.

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

5

Crear o reorientar los servicios

Integrar la salud en la cultura del campus

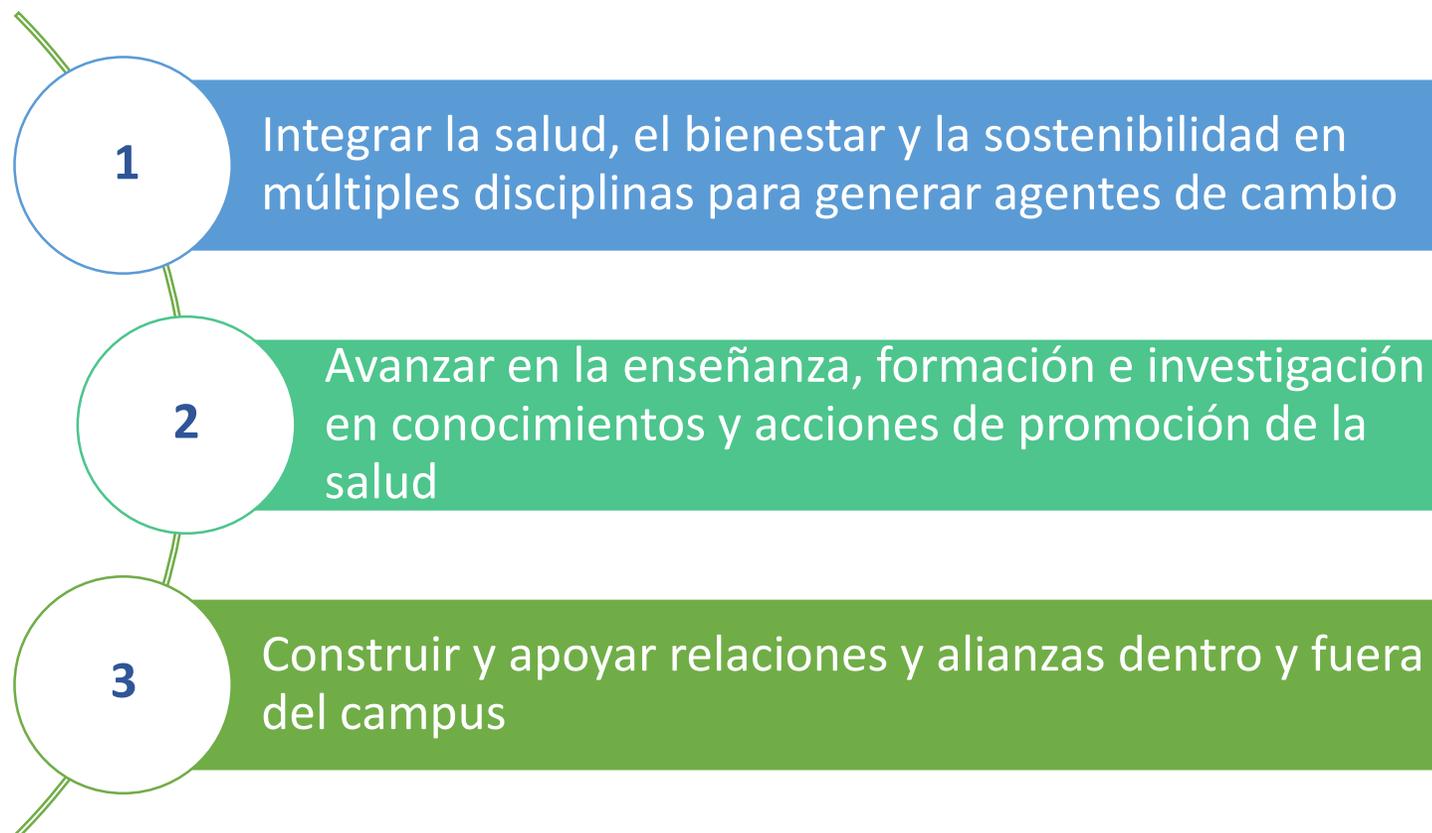


*Lista de chequeo para el análisis de la equidad en Estrategias, Programas y Actividades (EPAs) de salud, 2022*

[https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdadSalud/docs/2022\\_listadechequeo\\_equidadVF.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdadSalud/docs/2022_listadechequeo_equidadVF.pdf)

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

## Liderazgo y colaboración



# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

1

Integrar la salud, el bienestar y la sostenibilidad en múltiples disciplinas para generar agentes de cambio

**Liderazgo y  
colaboración**

- Integrarlas en el plan de estudios, en todas las disciplinas
- Formar líderes y agentes de cambio de promoción de la salud en el campus puede influir positivamente en los resultados de salud

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

2

Avanzar en la enseñanza, formación e investigación en conocimientos y acciones de promoción de la salud

**Liderazgo y  
colaboración**

- El currículo y la investigación sobre salud, bienestar y sostenibilidad brindan oportunidades para desarrollar la producción de conocimientos y habilidades para la promoción de la salud.
- Ejemplo: crear en el campus centros con enfoques de investigación de acción o un laboratorio viviente, proporcionando prácticas y becas para proyectos de promoción de la salud y promoviendo valores, prácticas y comportamientos sostenibles en el campus.

# Enfoque de promoción de la salud en el entorno universitario

3

Construir y apoyar relaciones y alianzas dentro y fuera del campus

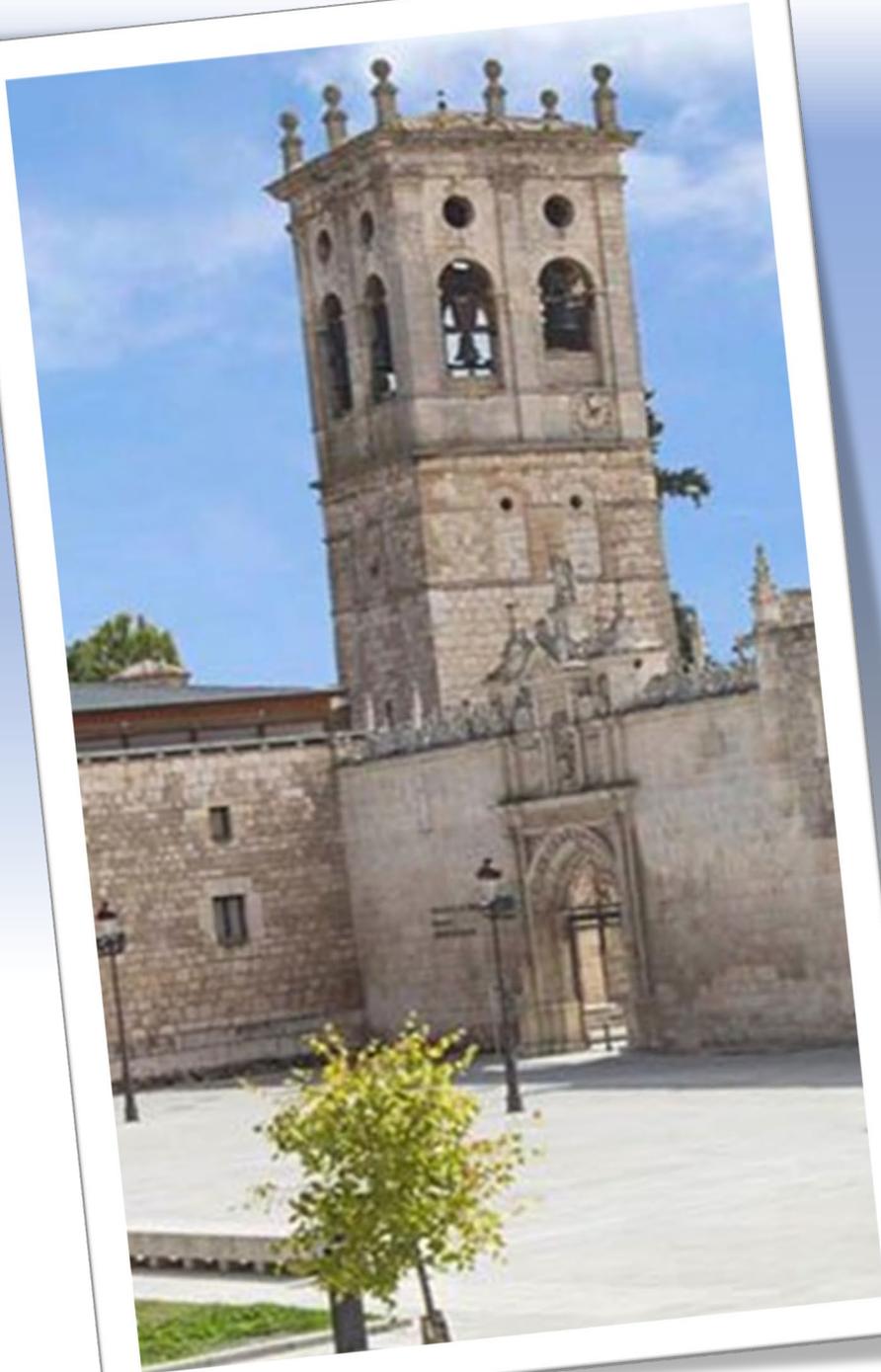
**Liderazgo y  
colaboración**

- Las relaciones y colaboraciones con partes interesadas externas y la comunidad, pueden ayudar a impulsar el cambio tanto en el campus como en la comunidad en general. Por ejemplo, con el municipio en el que se encuentra el campus, otros centros educativos, centros de trabajo, etc.
- Aumentar las oportunidades de formar redes, alianzas, foros locales o regionales directamente relacionados con la promoción de la salud.

# Resultados de este enfoque

- **Todo el campus**, en sus entornos físicos, sociales, académicos, organizacionales, promueve la salud de todas las personas de la comunidad universitaria.
- Una **cultura universitaria** de bienestar, equidad, solidaridad.
- **Fortalecimiento de la sostenibilidad ecológica, social y económica** de la comunidad universitaria y de la sociedad en general.

Muchas gracias



## II CONGRESO DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

*Para un mundo sostenible comprométete con tu salud*

