

Taller formativo en consejo sanitario a estudiantes de Fisioterapia y Odontología para promover estilos de vida saludables

Adelaida Lozano Polo. Universidad de Murcia. adelaida.lozano@um.es

Introducción:

- Las Universidades Promotoras de Salud han de mejorar las competencias del alumnado en metodología de educación para la salud (EpS), por su rol profesional y social.
- En la asignatura de Salud Pública de la Universidad de Murcia (UMU) se realizan seminarios sobre metodología de EpS (consejo sanitario) en distintos Grados de Ciencias de la Salud (Fisioterapia y Odontología).



Consejo en estilo de vida

- Intervención de EpS más eficiente
- Función de todo el personal sanitario
- Métodos eficaces: 5 Aes (Averiguar, Aconsejar, Acordar, Ayudar, Asegurar seguimiento) 4 etapas (Preguntar, Informar y Motivar, Dar folleto y Ofertar ayuda)
- Rol: Ayuda, empático, asertivo, oportunístico, pro-activo

Objetivo:

- Analizar la eficacia de talleres formativos sobre consejo sanitario en aumentar la actitud favorable a su realización entre estudiantes de Fisioterapia y Odontología.

Material y método:

TALLER FORMATIVO DE 2 HORAS SOBRE CONSEJO SANITARIO EN ESTILOS DE VIDA

- CONTENIDO:** Importancia de estilos de vida en la salud y morbi-mortalidad. Metodología del consejo (5 Aes y 4 etapas). Eficacia. Rol profesional.
- MÉTODO:** Aprendizaje significativo. Tormenta de ideas. Exposición con discusión. Rol playing.
- Odontología: Análisis de vídeo sobre el rol profesional en consejo.
- Fisioterapia: valoración de vídeo con simulación elaborado por alumnado de fisioterapia.

ALUMNAD UNIVERSIDAD DE MURCIA. ASIGNATURA SALUD PÚBLICA. 2021 - 2022

- Fisioterapia** (n=67). 56,7% Mujeres. Tercero
- Odontología** (n=49). 67,3% Mujeres. Primero.

ENCUESTA ONLINE SOBRE ACTITUDES HACIA EL CONSEJO Y VALORACIÓN SIMULACIÓN DE CONSEJO

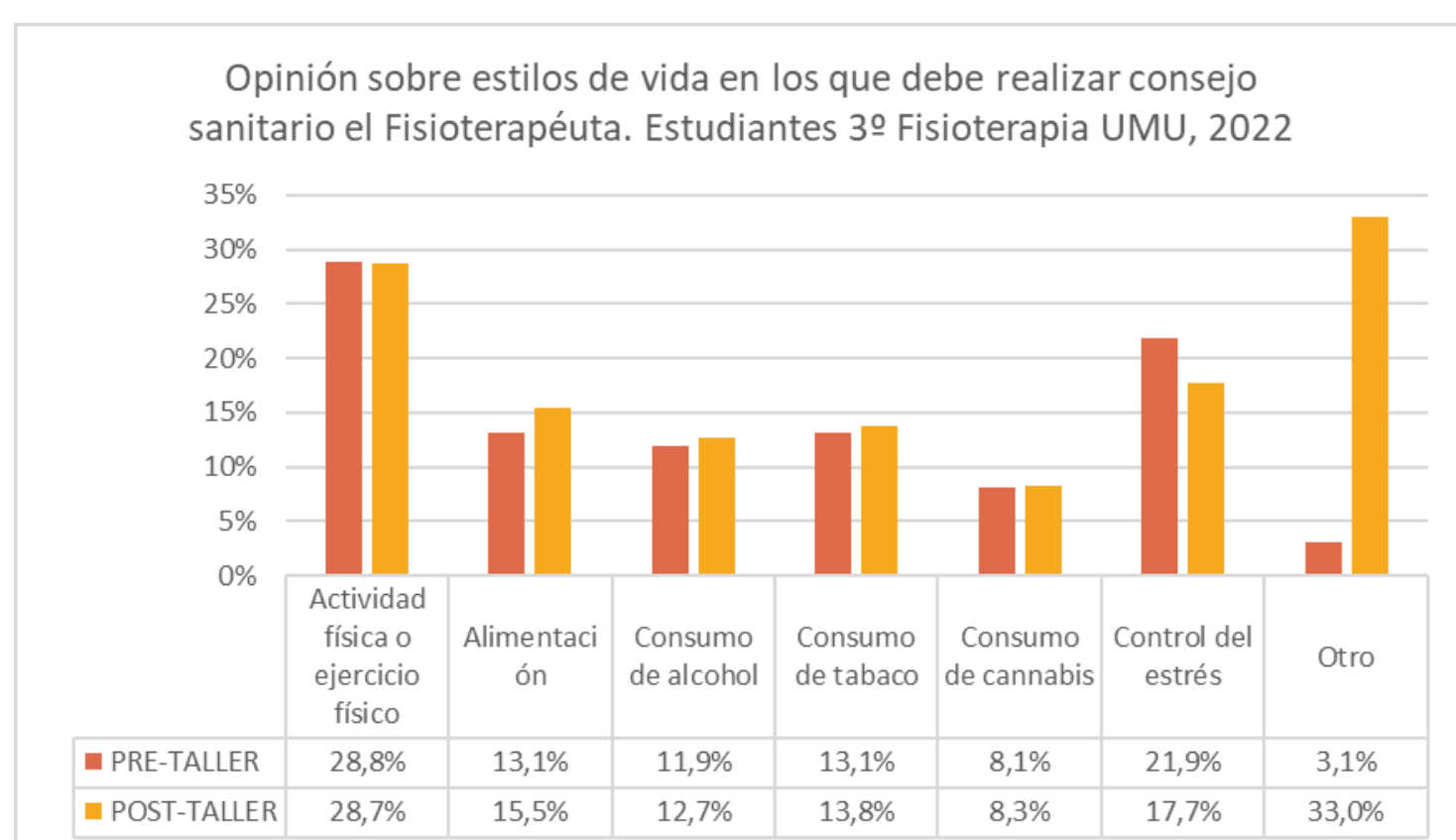
- Fisioterapia:** Análisis del porcentaje pre-post taller en estudiantes de Fisioterapia.
- Odontología:** Porcentaje

Resultados:

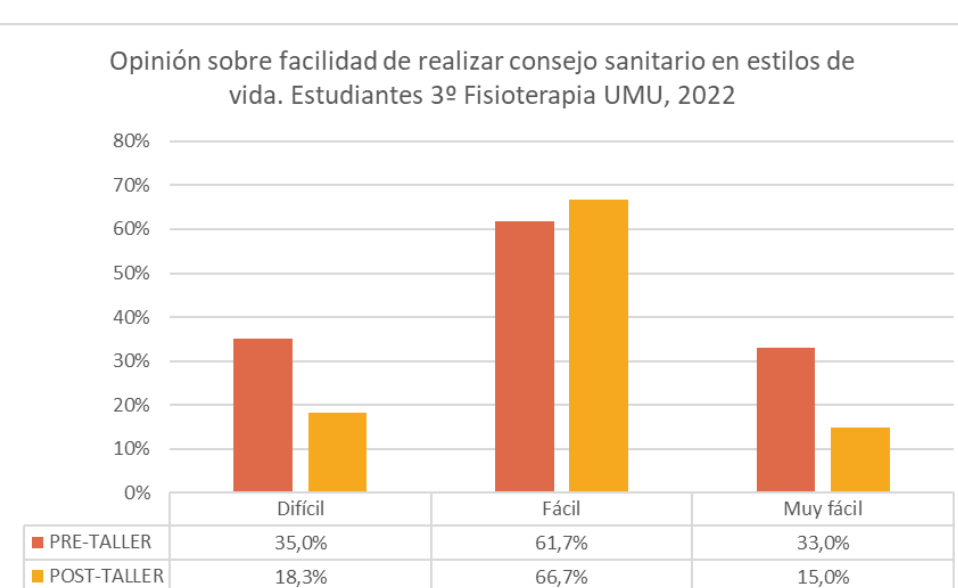
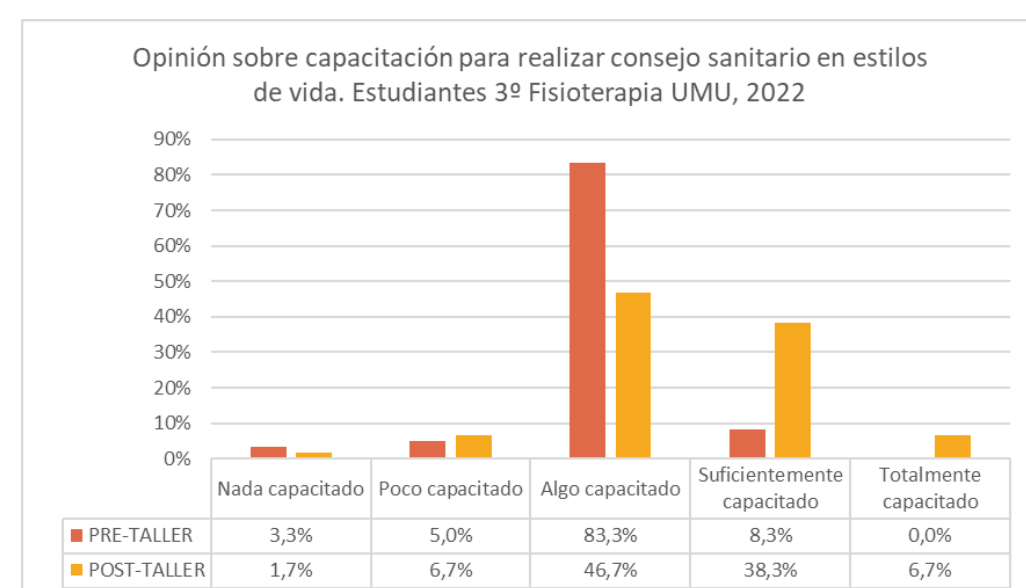
Fisioterapia

- Tasa participación:** 89,5%

- ✓ Porcentaje de acierto en preguntas de análisis de vídeos de simulación de consejo adecuado/inadecuado: 94,1%



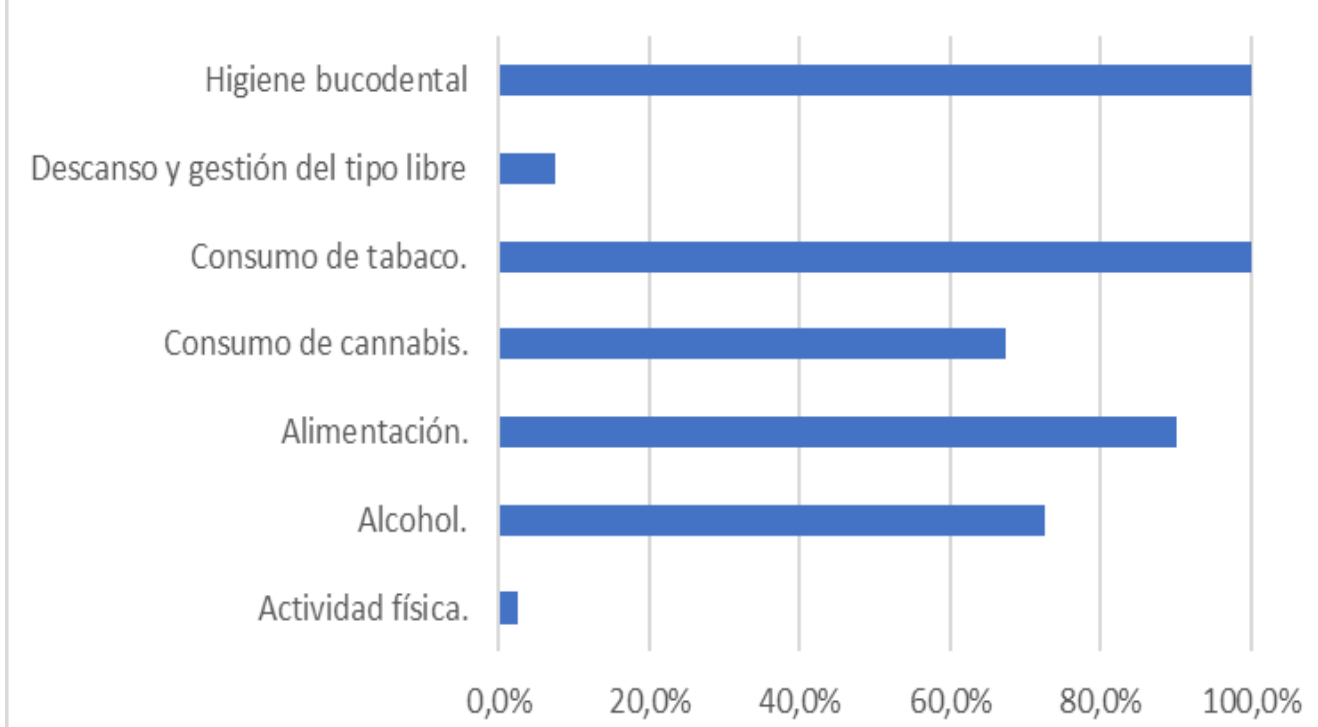
- ✓ Tras el taller un 40% del alumnado de Fisioterapia considera que está capacitado para realizar consejo y le parece más fácil la técnica.



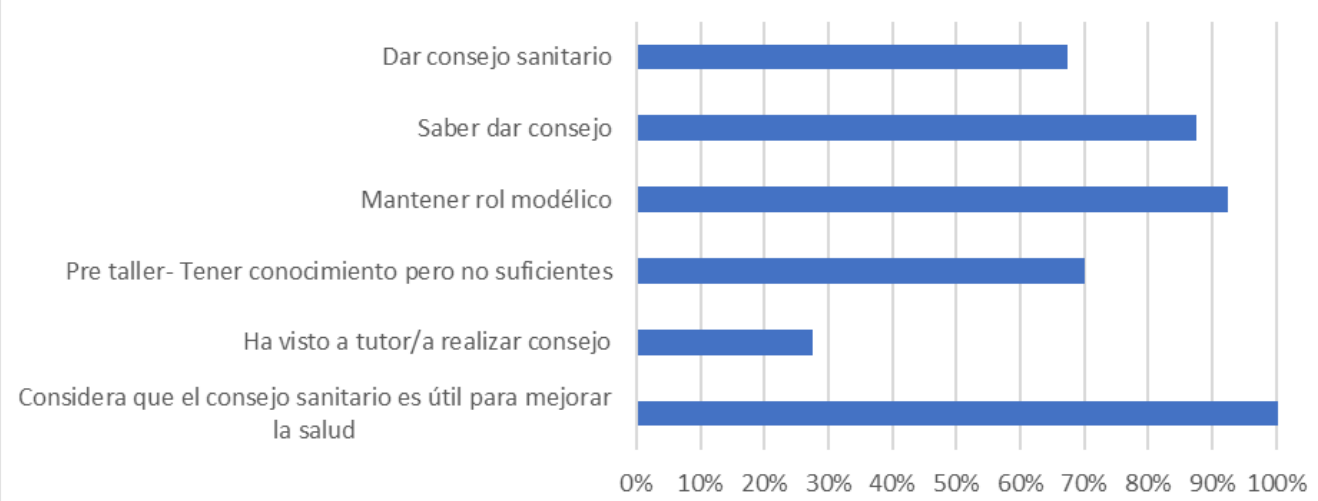
Odontología

- Tasa partición:** 81,6%

Acuerdo con tener que realizar consejo sanitario en estilos de vida. Estudiantes 1º Odontología. UMU, 2022



Opiniones sobre consejo sanitario en estilos de vida. Estudiantes 1º Odontología. UMU, 2022



Conclusiones:

Los talleres de formación sobre consejo sanitario en estilos de vida realizados en Fisioterapia y Odontología mejoran las competencias y la actitud hacia su realización.