EHU bienestar psicosocial

Rakel Oion Encina. Dto. de Sociología y Trabajo Social. UPV/EHU. rakel.oion@ehu.eus
Edurne Aranguren Vigo. Dto. de Sociología y Trabajo Social. UPV/EHU
Santiago Palacios Navarro. Dto. de Psicología Evolutiva y de la Educación. UPV/EHU

Programa Campus Bizia Lab (CBL) UPV/EHU

El programa Campus Bizia Lab (CBL) es una iniciativa impulsada por la Dirección de Sostenibilidad y del Servicio de Asesoramiento Educativo, ambos pertenecientes al Vicerrectorado de Innovación, Compromiso Social y Acción Social de la **Universidad del País Vasco (UPV/EHU)** https://www.ehu.eus/es/web/iraunkortasuna/campus-bizia-lab Dentro del mismo se enmarca el proyecto

Prevención comunitaria del malestar psicosocial en el ámbito universitario: "EHU bienestar psicosocial"

El proyecto busca promover el conocimiento y la visibilización de las situaciones de malestar psicosocial, con la finalidad de contribuir a su prevención, detección e intervención comunitaria. Para ello, desde la Faculta de Relaciones Laborales y Trabajo, se promueve la realización por el alumnado de Trabajo de Fin de Grado (TFG) en torno al tema, con tres vertientes: investigación, sensibilización y propuestas de intervención psicosocial. https://www.ehu.eus/es/web/iraunkortasuna/ehu-bienestar-psicosocial

Trabajos de Fin de Grado (TFG) realizados

En las dos ediciones (2020-21 y 2021-22) han sido realizados 19 TFG sobre las temáticas, dirigidos por 4 PDI:

Suicidio : Análisis ex ante de la estrategia de prevención del suicidio en Euskadi (Paula Herrero, 2020); Prevención del suicidio (Ander Legarda, 2020); La educación emocional como medida preventiva de la ideación suicida en el alumnado universitario de la UPV/EHU (Ainhoa Güergue 2020); La influencia de la ausencia de redes de apoyo social en el malestar psicosocial, ideación y tentativa suicida del alumnado universitario de la UPV/EHU (Violeta Lupsoream, 2020); Las herramientas digitales como aliadas de la prevención del suicido entre jóvenes (Laura Carrasco, 2020); Cuestionario para la detección de riesgo suicida en adolescentes (Lucía Salvador, 2020); Proyecto para la prevención del suicido en adolescentes LGTB en Guipúzcoa (Naiara Díez, 2020); Percepción social del suicidio en jóvenes en Euskadi ¿Una percepción estigmatizada? (Sofía Rivera 2020); Aceptación de la perdida y de la muerte entre supervivientes de un suicidio (Leire Arias, 2020); Suicidio y clase social (Eneko Kortabarria, 2021); La soledad no deseada en personas mayores: propuestas para el diagnostico social (Celeste Baeza, 2021); La prevención del suicidio en el ámbito rural desde el servicio de jubiloteca (Uxoa Gamio, 2021);

Conductas alimentarias de riesgo: Proyecto Jornada de Sensibilización y Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) (Alba Campmany, 2020); Bienestar psicosocial, universidad, alimentación y género: La presencia de los TCA entre alumnado de la UPV/EHU (Karla Álvarez, 2020); Propuesta de GAM para la prevención de los TCA en las y los estudiantes de la UPV/EHU (Olivia Fernández, 2020) **[Premio especial apartado Post-COVID, IV Congreso de Estudiantes UPV/EHU 2020]**; "Con la comida no se juega" Proyecto para la prevención y detección de os TCA desde el ámbito educativo (Laura Martínez, 2021);

Ansiedad Social: Ansiedad y redes sociales (Sofía Díaz, 2021); La ansiedad social y la ansiedad generalizada dentro de la disciplina del grado de Trabajo Social (June Reyes, 2021);

Personas altamente sensibles: Proyecto formativo para la visibilización del rasgo de la alta sensibilidad (Laura Fernández, 2021).

Actividades realizadas

1 Jornada, 7 cursos en campus,
3 talleres en asignaturas, curso en IES,
1 Grupo de Ayuda Mutua (GAM)

Total: **381 participantes**
81,63% mujeres
17,85% hombres
0,52% no binarias

Actividades	Fecha	PDI	Estud.	Otros
Jornada de Sensibilización y Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria	19-02-2021	18	54	67
Curso sobre los TCA (Campus Álava)	28-02-2022	0	10	0
Curso sobre los TCA (Campus Álava) (eus)	28-02-2022	1	20	0
Curso sobre los TCA (Facultad TS)	10-02-2022	1	32	0
Curso sobre los TCA (Facultad TS) (eus)	10-02-2022	3	42	0
Curso sobre las PAS (Facultad TS)	3-05-2022	1	29	0
Curso sobre las PAS (IES Mendebaldea)	3-05-2022	1	32	0
Curso sobre las PAS (Campus Álava)	23-05-2022	7	4	1
Curso sobre los TCA (Campus Álava)	26-09-2022	4	13	3
Curso sobre los TCA (Campus Álava) (eus)	26-09-2022	1	5	1
Curso sobre las PAS (Campus Álava)	19-09-2022	4	4	4
Curso sobre las PAS (Campus Leioa)	27-09-2022	4	0	9
Grupo de ayuda Mutua CAR/TCA	11Feb-13 May2022	0	5	1
		42	250	86

Recursos y publicaciones

Campmany,A., Álvarez,K., Fernández (Guion y dirección) (2022). *Ispiluan* [documental]. Sonora Estudios. Universidad del País Vasco, A-Z Participación (Producción). Disponible en: https://drive.google.com/file/d/14u7-muHB_IyiSkmtbGbNaPrvbRbrRtGf/view?pli=1

Campusa (15 de julio de 2021). "Prevención de malestar psicosocial en el ámbito universitario". https://www.ehu.eus/es/-/prevencion-del-malestar-psicosocial-en-el-ambito-universitario