

## Programa de contribuciones

### **Panel de experiencias 1 – *Participación y alianzas para una universidad promotora de salud***

Moderadora: M.<sup>a</sup> Ángeles Cedillo Medina (Universidad de Sevilla)

**Miércoles, 2 de noviembre, 16:15-17:45**

---

#### **Stand “Evalúa tu salud” durante la I Semana de Promoción de la Salud de la Universidad de Burgos. Una Buena Práctica para promover estilos de vida saludables**

DIEGO SERRANO GÓMEZ, MARÍA DEL PILAR ANTOLÍN DE LAS HERAS Y RUBÉN ARAGÓN POSADAS  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

#### **El Trabajo Multisectorial para Promover la Actividad Física: Celebración del Día Mundial de la Actividad Física 2022 en la Universidad de Guadalajara, México**

CHRISTIAN JOSUÉ FRANCO AVALOS, DANIEL GÓMEZ ALDRETE, JUAN RICARDO LÓPEZ Y TAYLOR Y EDTNA ELVIRA  
JÁUREGUI ULLOA  
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

#### **I festival UMA saludable. Actividad de promoción de estilos de vida saludables en la comunidad universitaria**

MANUEL LADOUX ARROYO  
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

#### **Protocolos de actuación en salud. Universidad Nacional del Litoral**

SANTIAGO MANUEL STRACK, VERENA TORRES, ANDREA PETEAN Y VERÓNICA CHAMORRO  
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL LITORAL

## **Panel de experiencias 2 – Promocionando la actividad física universitaria**

Moderador: Raúl Reina Vaíllo (Universidad Miguel Hernández de Elche)

**Jueves, 3 de noviembre, 11:45-13:15**

---

### **Programa Saludable de Actividad Física y Deporte en el ámbito laboral de la Universidad Nebrija**

DAVID DE LA FUENTE FRANCO, RAMÓN GÓMEZ CHACÓN Y JERÓNIMO GARCÍA FERNÁNDEZ  
UNIVERSIDAD NEBRIJA

### **Camino de Santiago 2.0 #UMHSaludAble**

ESTHER CHICHARRO LUNA, JOSÉ VICENTE TOLEDO MARHUENDA, GEMA MORENO MORENTE Y RAÚL REINA  
VAÍLLO  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ÉLCHE

### **Promoción de actividad física saludable en el Campus de Álava de la UPV/EHU: ingenio en tiempos de pandemia**

EIDER GOÑI PALACIOS, GORKA ITURRIAGA MADARIAGA, GORKA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Y MANOLI IGARTUA  
OLAECHEA  
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO

## **Panel de experiencias 3 – El bienestar emocional en los campus: una necesidad imperiosa**

Moderadora: Ainhoa Romero Hernández (Universidad Rey Juan Carlos)

**Jueves, 3 de noviembre, 17:30-19:00**

---

### **Atención a la salud mental de jóvenes investigadores/as: la experiencia de la Universitat Jaume I**

CRISTINA GIMÉNEZ GARCÍA, VERÓNICA CERVIGÓN CARRASCO, CARLOS GARCÍA MONTOLIU Y ESTEFANÍA RUIZ  
PALOMINO  
UNIVERSIDAD JAUME I

### **El uso del diario emocional en el profesorado universitario**

ASUNCIÓN RÍOS-JIMÉNEZ, MARTA GARCÍA-JIMÉNEZ, YOLANDA ARAGÓN-CARRETERO Y M.<sup>a</sup> DOLORES VILLENA-  
MARTÍNEZ  
UNIVERSIDAD DE GRANADA

### **El trabajo en competencias socioemocionales como herramientas para el afrontamiento de la pandemia por COVID-19 en la comunidad universitaria**

SILVIA CRUZ CORNEJO Y AINHOA ROMERO HERNÁNDEZ  
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

### **Acciones saludables y sostenibles en la Universidad Complutense de Madrid**

ISABEL MARÍA GARCÍA FERNÁNDEZ, YOLANDA GARCÍA RODRÍGUEZ, JORGE JESÚS GÓMEZ SANZ Y M.<sup>a</sup> ÁNGELES  
MADERUELO LABRADOR  
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

## **Comunicaciones orales – Primera sesión**

Moderadoras: Dolors Juvinyá Canal (Universitat de Girona) y Sandra Nieto González (Universidad de Burgos)

**Jueves, 3 de noviembre, 9:00-10:15**

---

### **Conocimiento sobre los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) de estudiantes de la Universitat de les Illes Balears**

ANTONIO AGUILÓ PONS, PATRICIA MOLINA GIL Y ANA CAÑAS LERMA  
UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS

### **Implementación de deportes alternativos en los programas de competición universitaria. Ultimate Frisbee**

ÁLVARO COVES GARCÍA, LAURA CARBONELL HERNÁNDEZ Y MARÍA PILAR GARCÍA VAQUERO  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

### **El Espai Salut de la UdG: una experiencia de promoción de la salud universitaria en el ámbito de la salud sexual y la prevención de adicciones**

SERGI GARCÍA CASAS, MARTA HERNÁNDEZ SÁNCHEZ, CARMÉ FORNELLS ORTIGA Y SÍLVIA LLOVERAS PIMENTEL  
UNIVERSIDAD DE GIRONA

### **Adicción a los videojuegos en población adulta: una revisión sistemática de la evidencia científica**

ALEJANDRO GONZÁLEZ VÁZQUEZ, MARÍA EUGENIA TAPIA SANZ, ÁNGELA VICTORIA HOYO RAMIRO Y RAQUEL CIBRIÁN CUEZVA  
UNIVERSIDAD ISABEL I

### **Prevención de adicciones tecnológicas: efectos de una intervención grupal en la Universidad Rey Juan Carlos**

AINHOA ROMERO HERNÁNDEZ Y SILVIA CRUZ CORNEJO  
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

### **Iniciativa Psico-Recursos UMH frente al COVID: informe de retorno y recursos a disposición de la comunidad universitaria**

JOSÉ A. PIQUERAS, RAQUEL FALCÓ, VICTORIA SOTO-SANZ Y JUAN C. MARZO  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

**Servicio Universitario de Atención a la Salud de la Universidad de Burgos. Programa de control de ansiedad ante los exámenes**

ITZIAR QUEVEDO BAYONA, MARÍA ABAD ROMÁN, MARÍA ÁNGELES MARTÍNEZ MARTÍN Y MARÍA DEL CAMINO  
ESCOLAR LLAMAZARES  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

**«Vending Saludable» en la Universidad Miguel Hernández de Elche: una iniciativa participativa**

ANA BELÉN ROPERO LARA, MARTA BELTRÁ GARCÍA-CALVO Y RAÚL REINA VAÍLLO  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

**Las zonas verdes del Campus de Leioa: una oportunidad impulsar un campus más saludable**

MARÍA VIOTA, IBONE AMETZAGA-ARREGI, OIHANA BERASALUCE Y JASONE UNZUETA Y LORENA PEÑA  
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO

## **Comunicaciones orales – Segunda sesión**

Moderadores: Sergio Santos del Riego (Universidad de La Coruña) y Sílvia Lloveras Pimentel (Universitat de Girona)

**Viernes, 4 de noviembre, 9:00-10:30**

---

### **Servicio Universitario de Atención a la Salud de la Universidad de Burgos. Programa de autocontrol y técnicas de estudio**

MARÍA ABAD ROMÁN, ITZÍAR QUEVEDO BAYONA, MARÍA DEL CAMINO ESCOLAR LLAMAZARES Y MARÍA ÁNGELES MARTÍNEZ MARTÍN  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

### **Fomento del consumo de fruta mediante políticas de aprovechamiento de alimentos. Propuesta de intervención**

ÁLVARO COVES GARCÍA, MARÍA PILAR GARCÍA VAQUERO Y LAURA CARBONELL HERNÁNDEZ  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

### **La salud mental y emocional en los estudiantes de la Universidad de La Rioja**

GLORIA TOMÁS GALLEGO, JOSEP MARÍA DALMAU TORRES, ESTHER GARGALLO IBORT Y JAVIER ORTUÑO SIERRA  
UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

### **Comunidades compasivas universitarias. Acompañando desde la Universidad a la Sociedad, una experiencia en la Universidad de Huelva**

ESPERANZA BEGOÑA GARCÍA NAVARRO  
UNIVERSIDAD DE HUELVA

### **Prevención de trastornos musculoesqueléticos por medio de la implementación de un Programa de Pausas Activas**

SONIA JUAN LA ORDEN, FERNANDO GODED HERRERO Y BERNARDO DEL CAMPO JIMÉNEZ  
UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

### **Evaluación del impacto de un programa híbrido de atención plena en el bienestar. Experiencia práctica realizada en la Universidad de Alcalá**

ENCARNI LÓPEZ CERRILLO Y JUAN CARLOS LUIS PASCUAL  
UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

## **Buenas prácticas en materia de Prevención de Tabaquismo y Espacios Libres de Humo en la Universidad de Sevilla**

ANA LÓPEZ JIMÉNEZ, AGUSTÍN LUQUE FERNÁNDEZ Y M.<sup>a</sup> ÁNGELES CEDILLO MEDINA  
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

## **Apoyo social y uso de dispositivos móviles en estudiantes de ciencias de la salud**

PATRICIA MOLINA-GIL, ADRIÀ MUNTANER-MAS, FRAN VALENZUELA-PASCUAL Y ANTONI AGUILÓ-PONS  
UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS

## **EDUVISALUD: Diseño y evaluación de intervenciones EDUcativas audioVIuales para mejorar la SALUD. Aprendizaje Servicio en Enfermería en la Universidad de Burgos**

DIEGO SERRANO GÓMEZ, MARÍA DEL PILAR ANTOLÍN DE LAS HERAS Y RUBÉN ARAGÓN POSADAS  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

## **Actitud de la comunidad universitaria de la Universidad de Burgos ante la ampliación de nuevas normativas en materia de tabaquismo**

CRISTINA SOTA RODRIGO, ELVIRA MERCADO VAL, M.<sup>a</sup> CAMINO ESCOLAR LLAMAZARES Y M.<sup>a</sup> ÁNGELES  
MARTÍNEZ MARTÍN  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

## **Inteligencia emocional aplicada a la docencia universitaria**

M.<sup>a</sup> DOLORES VILLENA MARTÍNEZ, YOLANDA ARAGÓN-CARRETERO, MARTA GARCÍA-JIMÉNEZ Y ASUNCIÓN  
RÍOS-JIMÉNEZ  
UNIVERSIDAD DE GRANADA

## **Salud y Bienestar de la Comunidad Universitaria: un proyecto de promoción integral de la salud en la Universidad de Córdoba**

MANUEL RICH RUIZ, RAFAEL SOLANA LARA, MARÍA DOLORES REDEL MACÍAS Y FERNANDO A. PALOMARES  
GARCÍA  
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

## Póster presencial

---

### **Descansos activos, actividad física y cognición en la universidad**

Laura Carbonell Hernández, Patricia Daniela Morales Bahamondes, María del Pilar García Vaquero y Rafael Sabido Solana  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

### **Evolución de los factores de riesgo cardiovascular de los trabajadores de la Universidad de Granada entre el año 2013 y 2021**

Miguel Casares Carrillo, María Belén Feriche Fernández-Castanys, Expedito Chumillas Morales y Laura Zafra Baena  
UNIVERSIDAD DE GRANADA

### **"Re-Dibuja tu Vida" Un programa de entrenamiento para profesionales en edad de jubilación**

ESTHER GARCÍA NAVARRO Y LOURDES ALTÉS JUAN  
UNIVERSIDAD DE BARCELONA

### **Cuidando la salud mental de nuestro alumnado: taller "GESTIÓN ACTIVA DEL ESTRÉS"**

PATRICIA INSÚA CERRETANI Y ANA VARELA VITO  
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO

### **Promoción de la salud mediante mediación virtual. Recurso generado como fortaleza vs. limitaciones COVID-19**

MANUEL LADOUX ARROYO  
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

### **El desempeño ocupacional de los pacientes con enfermedad de Huntington**

LUCÍA SIMÓN VICENTE  
UNIVERSIDAD DE BURGOS



## Póster virtual

---

### **Influencia de la actividad física en la calidad de vida de las personas según el sexo, la edad, el estado civil y la procedencia**

AIDA GUTIÉRREZ-GARCÍA, MARIO DEL LÍBANO, MIGUEL CORBÍ Y ALMUDENA ALONSO CENTENO  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

### **Modelo de promoción de la movilidad activa en la Universidad de Granada**

BELÉN FERICHE, MARTA LOZANO, ALEJANDRO GRINDLAY Y PALMA CHILLÓN  
UNIVERSIDAD DE GRANADA

### **Efecto de los baños de bosque en la ansiedad ante los exámenes en estudiantes de la Universidad de Burgos**

MARÍA YOLANDA GONZÁLEZ ALONSO, DIEGO SERRANO GÓMEZ, MARÍA CAMINO ESCOLAR LLAMAZARES Y  
NOEMI HORTIGÜELA CASTILLA  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

### **Autopercepción del nivel de competencia para promoción, modelación, incluso enseñanza de horticultura básica estudiantil**

VERENICE ZARAHÍ GONZÁLEZ MEJÍA, MARÍA FERNANDA QUEZADA OLIVA, SERGIO BENJAMÍN RAMÍREZ SÁNCHEZ  
Y JOSUÉ ALBERTO PÉREZ ACOSTA  
UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS

### **El bienestar emocional de los vegetarianos en distintas culturas**

JANA KRIZANOVA  
UNIVERSIDAD DE GRANADA

### **Participación del alumnado universitario en la promoción de una alimentación saludable y sostenible**

EVA HERRERA-GUTIÉRREZ, PEDRO ANTONIO GARCÍA-HERNÁNDEZ Y FRANCISCA LÓPEZ-MARTÍ  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

### **Estrategia de bienestar y salud mental de la Universidad de Murcia**

EVA HERRERA-GUTIÉRREZ, PALOMA SOBRADO-CALVO Y MARIANO MESEGUER DE PEDRO  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**Impacto de la alianza entre la cátedra de promoción de la salud y la Agencia de Salud Pública de Cataluña en la formación en tabaquismo a estudiantes de Enfermería**

DOLORS JUVINYÀ CANAL, CARLA CASALS ALONSO, CARMÉ BERTRÁN NOGUER Y MARIBEL ARÉVALO MASERO  
UNIVERSIDAD DE GIRONA

**Taller formativo en consejo sanitario a estudiantes de Fisioterapia y Odontología para promover estilos de vida saludables**

ADELAIDA LOZANO POLO  
UNIVERSIDAD DE MURCIA

**Identificación de barreras y facilitadores para el desarrollo de «walking meetings» en la docencia universitaria: proceso de diseño de un cuestionario «ad hoc»**

VANESA MOLINA-GARCÍA Y ADOLFO ARACIL-MARCO  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE

**Análisis de los hábitos alimenticios y compromiso con el medio ambiente de la comunidad universitaria. La Universidad de Almería como estudio de caso**

MONTSERRAT MONSERRAT HERNÁNDEZ, PATRICIA ROCAMORA PÉREZ, ÁNGELES ARJONA GARRIDO Y JUAN CARLOS CHECA OLMOS  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

**La Universidad de Almería promueve la Alimentación Saludable y Sostenible: Programa ASASO-UAL**

MONTSERRAT MONSERRAT HERNÁNDEZ, PATRICIA ROCAMORA PÉREZ, ÁNGELES ARJONA GARRIDO Y JUAN CARLOS CHECA OLMOS  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

**La atención a personas LGTBI en el ámbito universitario: experiencia de la implantación del «punto rainbow» en la Universitat Jaume I de Castellón**

NAIARA MARTÍNEZ-GÓMEZ, JUAN ENRIQUE NEBOT-GARCÍA, MARTA GARCÍA-BARBA Y RAFAEL BALLESTER-ARNAL  
UNIVERSITAT JAUME I

### **Prevención comunitaria del malestar psicosocial en el ámbito universitario**

RAKEL OION ENCINA, SANTIAGO PALACIOS NAVARRO Y EDURNE ARANGUREN VIGO  
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO

### **Aplicación de un programa de Mindfulness en estudiantes universitarios durante el confinamiento por COVID-19**

NURIA ORDÓÑEZ CAMBLOR, JUAN PABLO PIZARRO RUIZ, MARÍA DEL CAMINO ESCOLAR LLAMAZARES Y AIDA  
GUTIÉRREZ GARCÍA  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

### **Revisión sistemática de la relación entre accidente cerebrovascular y enfermedad de Alzheimer**

OLALLA SAIZ VÁZQUEZ, SILVIA UBILLOS LANDA, MONTSERRAT SANTAMARÍA VÁZQUEZ Y VALERIANA GUIJO  
BLANCO  
UNIVERSIDAD DE BURGOS

### **Priorizando activos en salud: hablan estudiantes de la Universidad de Alcalá**

MARÍA SANDÍN VÁZQUEZ, MÓNICA GIMÉNEZ BALDAZO Y MYRIAM ORTEGA BARRIO  
UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

### **Compartiendo espacios saludables inclusivos. Participación del alumnado universitario con discapacidad cognitiva**

ALBA VILA PAZ, CLAUDIA SUÁREZ IGLESIAS, THAIS POUSADA GARCÍA Y ANA VILLAR GÓMEZ  
UNIVERSIDAD DA CORUÑA